


第 247 号  
令和 6 年 10 月 発行  
心学塾 作業所

# にじいろ通信

こんげつ いちまい  
今月の一枚 



レッツ・チャレンジ〜 



しながくじゅく  
**心学塾フェスタ**

あきぞら  
**2024秋空マルシェ&みんなで**

ふれあい♡ワクワク体験

たいけん

10月20日（日）に心学塾フェスタを開催しました☆

お天気に恵まれて去年より多くの方に来ていただきました。

初めて見る！？ドジョウやウナギに最初は戸惑っていましたが、触ったり、握んだり、楽しそうにされていました。野菜や大黒屋さん、おにぎり専門店など、たくさんの方の事業所・キッチンカーが出店して頂けたことで、来場者の方々に喜んで頂けました。

また、今回は一般来場者が100名！？大成功でした！

## 今月の豆知識

11月に入り、過ごしやすい気候になり日が沈むのも早くなってきました。

そんな夜長に[アロマ]を使ってリラックスはいかがでしょうか？

嗅覚の伝達速度は0.2秒！？五感で最も速く脳に伝わるため、いち早く自律神経のバランスが整い副交感神経が優位になることで、心身ともにリラックス出来るのです。

### ラベンダー

フローラルの香りが人気。緊張を和らげ、心を落ち着かせてくれます。

### フランキンセンス

深みのある香りには、鎮静作用があり、落ち着きを取り戻してくれます。

### オレンジウッド

爽やかな香りは落ち込んだ時におすすめ。ティシューザーなどにも○。

### サンタダルウッド

ウッティな香りにはリラックス効果が香りが長持ちするの○。



### マンダリン

甘酸っぱくフルーティーな香りが疲れた心を明るい気持ちへと導きます。

## ~ほっと一息~



今、パイの部屋での流行りは【ものまね】😊

研ナオコ・出川さん・木村拓哉さんなどなど・・・みんな

とっても上手いですよ！また、お昼休みにミーティングルームまで聞きに来てください。

（伊藤）

# 11月のお米は…

締め切りは、5日（火）

お渡しは、14日（木）以降となります。



**今月のセ・ボン販売は19日（火）、です。**

美味しいパンやクッキーをたくさん用意しています。是非お越し下さい！

## 11月の販売予定

11月8日（金） 市役所バザー  
11月15日（金） 市役所バザー  
11月19日（火） セ・ボン  
11月20日（水） 藤阪バザー  
11月21日（木） ニッコー東山店バザー販売  
11月28日（木） ニッコー東山店バザー販売

**※セボン・各バザー・の販売を予定しておりますが、  
事業所の都合により急遽中止になる場合がございます。**

今月のバザーご提供者

ニシムラ様 ミソグチ様 ヤノ様 イマミチ様 サクラギ様 ヤマシヨウ様  
いつも温かいご支援ご協力ありがとうございます。

心学塾作業所 072-859-9194

**バザー用品の他にアルミ缶・古紙・牛乳パックも回収させて  
頂いております。**

**アルミ缶は特に不足しています。**