

KSKS

わあ〜い

編集人

社会福祉法人

心 愛

〒573-0146

枚方市大峰元町1丁目21-5

TEL 072-859-9194

FAX 072-859-9195

NO. 49 2024. 7. 25

[shingakujuku2004@themis.ocn.ne.jp](mailto:shingakujuku2004@themis.ocn.ne.jp)

<http://www.shinai.info>

二〇〇〇年二月二日第三種郵便物承認

毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)発行

定価百円



### 避難訓練

毎月1回避難訓練を行っています

予期せぬ自然災害に備えて

メンバー・職員ともに真剣に取り組んでいます

## 3 年に一度の報酬改定の年

理事長 藤 澤 秀 治

今年は 3 年に一度行われる障害福祉サービス報酬改定の年である。

今回の報酬改定は、事業所によっては大幅なマイナスを余儀なくされる改定であったが、心学塾作業所やあい愛の家にとっては、マイナスというよりプラスに働く報酬改定になったと言える。当初は「生活介護の基本報酬加算が、営業時間でなくサービス提供時間によってなされる」とのことで、通院等によってサービス提供時間が減った場合も、報酬が大幅に減算されるという「改悪」であった。そのため、多くの作業所で運営に支障が出ることになるため、あちこちで「送迎時間をサービス提供時間に含んでほしい」ことや「障害者個々の特性を配慮してほしい」という声があがった結果、「標準的なサービス提供時間については、送迎や障害特性等による配慮事項に該当する者の場合、個別支援計画に定めた標準的な支援時間で算定する事を基本とする」と一定の配慮がなされ、安堵することができたのである。



2024 ふれあいスポーツ交流会 聖火

吉川施設長にいろいろ教えてもらおうと、この他にも、心学塾にとっては利点となることがあった。それは、強度行動障害支援者養成研修修了者の人員配置体制の要件が改定されたことに加えて、基本報酬区分による見直しによって、より拡充した人員配置体制を構築することができるようになったのである。また、福祉専門職職員配置等加算との併給も可となり、就労継続支援 B 型の平均工賃月額が高い区分の基本報酬単価も引き上げられる等、心学塾にとってメリットと捉えられる改定となったが、この加算に対しては厳しい要件があり、さらに持続可能な組織体制を構築していくことが肝要だと考えている。

このように、今回の報酬改定は心学塾にとってプラスに働いてきたと考えているが、「定員の解釈」については早急に改善していただきたいと考えている。これまでは、定員 20 名なら利用者 1 名を 1 としてカウントされるため、1 日の利用定員は 20 名とされてきたが、この度の改定ではサービス提供時間数によって利用者がカウントされることになった。つまり、心学塾のサービス提供時間は「5 時間以上 7 時間未満」なので 1 名が 0.75 人としてカウントされる。それなら「定員 20 名」についても 1 名 1 でカウントするのではなく、1 名 0.75 でカウントする柔軟な解釈ができないものかという希望である。そうなれば、現在、心学塾に通所したいというニーズに 5 人分多く応えられるようになる。定員に対する柔軟な解釈、対応をしていただきたいと切に願っている。

## 優良施設として市長表彰を受賞しました。

令和6年7月8日(月)に枚方市総合文化芸術センター(旧メセナ)にて、枚方市保健所公衆衛生協力会 第74回 通常総会が開催されました。そこで、当事業所の製造室が長年にわたって衛生管理を徹底しており模範となる優良施設として認定され、市長から表彰を受ける事になりました。今後も衛生管理の模範となれるよう、継続して徹底及び向上に努めていきたいと思ひます。





## 生活介護の午後の活動をリニューアルしました



以前の生活介護の午後の活動は、車で公園へ行って散歩をしていましたが、移動時間に時間をとられ、散歩といってもほんの少しの運動量しかとれておらず、季節や天候により車でドライブをする事が中心となっておりました。また、身体に障がいがある方は所内で過ごす事が多く、太陽にあたる事なく過ごす方もおられ体を動かす事は活動として、ほぼありませんでした。

そこで、春頃から身体障がいがある方も含め、近くの山田池公園まで行き、運動をして戻ってくるというウォーキングを中心とした活動をしており、筋力低下防止及び向上、身体に障がいがある方も、陽の光を浴びる事でビタミンDやセロトニンを生成し、精神安定を図り、生活リズムを整える効果を目的とした活動を始めました。ですが、猛暑や冬季は、熱中症や風邪のリスクがある為、1年通しての活動は不可であり、余儀なくドライブを中心とした活動になり、秋・春の活動の効果が低下する事が危惧するところでありました。

そこで、1年を通して継続できる活動内容にし、効果を維持・向上できないかと伊賀スポーツセンターの支配人等に相談した結果、旧枚方総合体育館のウォーキングコースを利用したウォーキングを実施しました。ですが、雨天時の活動に関しては、ウォーキングは難しい為、雨天時等に所内で過ごす活動には、リラクゼーションを取り入れる事にしました。

具体的活動内容としては、ハンドアームマッサージ・フットバスの活動を取り入れ、血流を良くする事で免疫機能を向上させ、睡眠の質を上げたりとリラックス効果による精神安定を図ります。また、障害者スポーツ協会の健康運動プログラムを参考にしたストレッチも取り入れ、普段動かない筋肉を動かす機能させる事で、筋肉と関節の柔軟性を高めてADLを維持及び向上、筋肉の緊張を緩和、ケガのリスクの低減を目的とした、より充実した目的のある活動を行っていきます。

8月には、インストラクターの資格を取得して、仕組みや構造を学び、より専門性に近いプログラムに再構築していきます。

午後の活動を通して、今まで以上にメンバーさんと職員でコミュニケーションを取りながら、共に楽しみ、共に健康になって頑張っていきたいと思います。

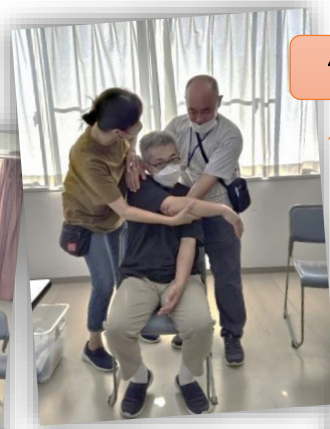
(深田)



体育館の中は涼しくて快適♪

実はスポーツ交流会の  
リレーの練習も  
してました♪

ハンドマッサージやストレッチ運動は  
まずは職員研修でお試し♪



伸びて気持ちがいいね♪



力加減はどうですか〜？

## 就Bメンバー会議に密着!!



就Bのメンバー会議にお邪魔しました。今年度の議長はNさん。副議長はYさんです。司会進行や書記をそれぞれがされていました。そこで、今回の議題は『来年度の会長・副会長を決める』でした。来年度？早いなあと思われた方もいらっしゃるかもしれませんが、会長・副会長になるには、心の準備が必要みたいです★会長においては立候補が中々出ず、推薦も視野に入れ、色々な人の意見を聞く事になりました。「〇〇さんはどうかな？」と推薦する声や、「やっぱり私やってみようかな。」等の前向きな意見も出ました。意見が出そろったところで、選挙開始！来年度の会長はYさん。副会長はKさんに決まりました。メンバーさんそれぞれが、人ごとのように考える事無く各々が発言し、真剣に会議に参加し、取り組まれていたので、驚きました。心学塾作業所の就Bメンバー会議議長選挙は、無事に終了しました。(渡加)







## 自分を表現する〜アサーションの活用〜



心理学の学びの中に「アサーション」というコミュニケーション法があります。「自分も相手も大切に自己表現」という意味合いがあるのですが、元々行動療法の一つとしてあったものが、職場や学校、家庭などの日常の様々な効果のある表現方法として活用が広まり、昨今ではコミュニケーションの一つとしても注目されています。

アサーションでは自己表現のタイプを分け、トレーニングすることで自分も大切に表現できるアサーティブタイプに近づくことを目的にします。そうすることで互いがストレスのないコミュニケーションを交わせたり、会議等では衝突の少ない、円滑な解決策にたどり着くと言われていきます。この、「アサーティブ」な表現とそうでない非アサーティブな会話を身近なケースで例えてみます。

## ①非アサーティブの表現の場合

母：「早くお風呂に入って寝なさい！」

子：「・・・」


## ②アサーティブの表現の場合

母：「お母さんはあなたがすごく疲れているように感じるから、お風呂に入ってリラックスして、身体を休めてほしいな。」

それぞれ、子の返事はどんな言葉が想像できるでしょうか。

アサーションの学びで私が素敵だなあと感じるのは、相手からアサーティブな表現で話しかけられたら、自分も相手を尊重したアサーティブな返事を返せる点です。

この作用は、子育てにも活用できそうです。家族からアサーティブな表現を多く投げかけられると子どもも自然に自分の気持ちを表現できるが増えます。このことは、大人になってからも心強い自分のツールになるのではと感じます。家族からのアイ（私）メッセージを受け取ることが大切なのです。今回、アサーションの一部だけを紹介しましたが、学べば学ぶほど自分の表現を楽しく学べる機会に出会えるのではと思います。ぜひ一度、書籍等をご覧になってみてはいかがでしょうか。

ピアカウンセラー 林 裕子 

**寄付金をいただきました。**

紙面をお借りして心より御礼申し上げます。（敬称略・順不同）

2023 年 12 月 19 日～2024 年 7 月 11 日

伊瀬知 宣朗/松本 則雄/小野 力/桑田 能安/植木 廣高/江田 勝彦/足立 浩二/荒尾 小枝子/中 聡氏/川原 隆夫/松本 安之/小山 康子/林 昌彦/吉川 隆雄/松倉 延次・景子/仲田 美貴子/鈴木 修/桜木 誠子/中西 晴子/岩崎 都/和田 正直/田淵 美佐子/上谷 順子/小山 和男/寺本 達/辻本 好晴/河北 和美/津田 昭子/重村 恵未/藤田 幸代/池永 満生/藤澤 秀治/竹内 康則・みどり/岩井 弘尚/東野 幸治/渡辺 義彦/藤原 外喜夫/岡村 房子/津田南校区福祉委員会/松尾 一義・美根子/千賀 美智子/南 増男/大森 由紀子/佐野 照子/江口 保子/寺島 千鶴/東山 健/荒 義重/伊瀬知 貞男/伊瀬知 美代子



## 心学塾作業所大規模修繕改装工事が完了しました。

平素より、当事業所の運営にご理解、ご協力賜りまして誠にありがとうございます。

さて、昨年度の夏から着工した心学塾作業所の大規模修繕改装工事につきましては、1 年程かかりましたが滞りなく完了いたしました。工事期間中におきましては、近隣の皆様、利用関係者の皆様には、長期間にわたるご協力に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



写真は修繕改装工事の一部の紹介になります。

### ご寄附のお願い

社会福祉法人心愛では、どのような時代がこようとも知的にハンディのある利用者が地域で安心して幸せに生きていける社会の実現を目指しています。しかしながら、現在の社会福祉制度において施設の建設・運営等の資金は、公的補助金と寄附金を前提に成立しています。

当法人も創成期より多くの方々の善意とご支援のもとで、サービスの充実化や福祉の課題に向き合い、事業を継続してまいりました。その為、お寄せいただいた寄附は財源の一部とし、利用者の高齢化等による課題に向けての設備の充実化やサービス向上、事業の拡大等に活かしていきたいと考えています。皆様からのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人心愛への寄附は寄附控除の対象となります。

### 8月の予定

8/3 (土) 土曜開所  
8/9 (金) 市役所バザー  
8/10 (土) ~18 (日)  
夏季休暇  
8/23 (金) 市役所バザー  
8/24 (土) 土曜開所

### ★編集後記★

梅雨が明けました。これから暑い日が続くそうですね。暑い中でも運動不足が解消できるような取り組みを施設長や現場の職員で悩みながら考えています。この暑さの中では動くのが億劫で涼しい部屋に籠りたいのですが、ある程度の運動も必要ですね。熱中症対策をしっかりとつつ、運動不足解消を目指したいと思います。

●○編集後記○● 深田・津熊・渡加